

Gençler
için
çevrimiçi
destekEbeveynler ve bakıcılar için
bilgi ve
tavsiyeler

TURKISH

İnternet – ilham verici ve pozitif bir yer

İnternet, çocukların ve gençlerin bir dizi cihaz aracılığıyla farklı şekillerde bağlantı kurması, iletişimde bulunması ve yaratıcı olmasına izin veren muhteşem bir kaynaktır. Ne var ki internet sürekli olarak değişmektedir ve çocuklarınızın teknolojiyi nasıl kullandıklarını takip etmek zor olabilir. Bazen çocuklarınızın sizden daha ileri teknik becerilere sahip olduklarını düşünebilirsiniz, fakat çocuklar ve gençler yine de hayatlarını çevrimiçi olarak yönetmek konusunda tavsiye ve korumaya ihtiyaç duyarlar.

Çocuklarınızın internette karşılaşılabileceği sorunlar yaşlarına ve çevrimiçi faaliyetlerine bağlı olarak değişiklik gösterecektir. Potansiyel çevrimiçi riskleri bu dört kategori altında gruplandırdık.

İçerik: Çocuklarınız yaşa uygun olmayan, güvenilmez veya yasadışı içeriğe çevrimiçi olarak erişebilir. Çocuğunuzla ne tür içeriğin uygun olduğu ve neyin uygun olmadığı konusunda konuşun.

Davranış: Çocuklar kendi davranışları nedeniyle risk altında olabilir. Diğer insanlara çevrimiçiyken saygı göstermeli ve arkada bıraktıkları dijital ayakizi konusunda bilinçli olmanın yanı sıra, tanımadıkları insanlara çevrimiçi olarak kişisel bilgi verme konusunda da dikkatli olmalıdırlar.

İletişim: Çocukların, edindikleri çevrimiçi arkadaşların her zaman kimlikleri konusunda dürüst olmayabileceklerini anlamaları ve bir arkadaşın çevrimiçi bir hesaba eklenmesinden sonra onunla kişisel bilgiler paylaşmakta olabileceklerini anlamaları önemlidir. Çocuklar bunun yanı sıra zorbalıkta bulunabilecek veya onları kendilerine çekmek veya taciz etmek isteyebilecek insanlarla da karşılaşabilirler. Kendinizi ve çocuğunuzunuzu, bu tür davranışlarda bulunan kullanıcıları rapor etme veya engelleme konusunda bilgilendirin.

Ticari Tutum: Gençler gizli ücretlendirme ve reklamlardan haberdar olmayabilir. Çocuğunuzunuzu, kendinden açılır mesaj, spam e-postaları engelleme konusunda teşvik edin ve onları ve kendinizi, mümkün durumlarda uygulama içi satın alımlar konusunda bilgilendirin.

Çocuğunuzla internet kullanımı konusunda açık bir diyalog kurmak gerçekten çok yararlıdır. Nereden başlayacağınızı bilmiyor musunuz? Bu diyalog başlatıcı cümle tavsiyeleri yardımcı olabilir.

1 Çocuklarınızdan size kullanmaktan hoşlandıkları web siteleri ve uygulamalardan ve hoşlandıkları çevrimiçi faaliyetlerden bahsetmelerini isteyin.

2 Onlara çevrimiçi olarak nasıl güvenlik tedbirleri aldıklarını sorun. Size bu konuda nasıl ipuçları verebilirler ve bunları nereden öğrenmiş olabilirler? Paylaşılması ve paylaşılmaması gereken şeyler nedir?

3 Onlara yardım istemek, nerede güvenlik tedbirleri bulunacağı hakkında tavsiyeler, gizlilik ayarları ve kullandıkları hizmetler hakkında nasıl raporlama veya engelleme yapılacağı konusunda tavsiyeler için nereye başvurmak gerektiğini sorun.

4 Onları birine yardım etmeleri için teşvik edin! Belki de size bir şeyi nasıl çevrimiçi olarak yapacağınızı gösterebilirler veya yardım ve desteklerinden yararlanabilecek bir arkadaşları olabilir.

5 Her birinizin interneti nasıl kullandığı konusunda düşünün. İnterneti hep beraber kullanmak için ne yapabilirsiniz? Aile olarak keyfini çıkarabileceğiniz faaliyetler var mı?

Şu anda ne yapabilirim?

- Çocuğunuzla açık bir diyalog kurun ve onları, internet kullanımları hakkında size bilgi vermeleri konusunda teşvik edin: konuştuğları kişiler, kullandıkları hizmetler ve yaşamakta olabilecekleri sorunlar gibi.
- İnternetteyken çocuğunuz için olan sınırlar ve sizin beklentilerinizi belirlemek için aile düzeyinde bir anlayış geliştirin.
- Çocuğunuza, rahatsız oldukları çevrimiçi içerik ile başa çıkmak için stratejiler gösterin – ekranı kapatmak, güvencikleri bir yetişkine durumu bildirmek ve çevrimiçi raporlama özelliklerini kullanmak gibi.
- İstenmeyen içeriği bloke etmek için filtreleme yazılımları kullanmayı düşünün. Filtrelemenin yanı sıra, çocuğunuzla olan diyalogun ve internet kullanımları hakkındaki bilginizin onları internet konusunda bilgilendirmek için etkili araçlar olduğunu unutmayın.
- Çocuğunuz, 'göndermeden önce düşünmeleri' konusunda teşvik edin. Çevrimiçi faaliyetler yalnızca sizi değil, diğerlerinin yaşamını da etkileyebilir. Çevrimiçi olarak gizli gönderilen içerik başkaları tarafından halka açık olarak paylaşılabılır ve sonsuza dek çevrimiçi olarak kalabilir.
- Yasaları anlayın. İçerik indirme ve diğerleriyle paylaşma gibi bazı çevrimiçi davranışlar yasaları ihlal edici olabilir. Yasal hizmetler konusunda tavsiye vermek için hazırlıklı olun.
- Popüler web siteleri ve hizmetlerde mevcut olan gizlilik ayarları ve raporlama özellikleri hakkında bilginin.
- Çocuğunuz çevrimiçi olarak taciz ediliyorsa, mevcut olan tüm kanıtları kaydedin ve bu olayı nereye rapor edebileceğinizi öğrenin, okul, hizmet sağlayıcısı veya yasaların çiğnenmesi durumunda polis teşkilatı gibi.
- Oyun ve uygulamaların yaş sınırları konusunda bilgi edinin, bunlar içeriğin düzey ve uygunluğunu göstermeye yardımcı olabilir. Aynı zamanda da diğer ebeveynlerin size yardımcı olabilecek değerlendirmeler sunup sunmadıklarını kontrol edin.
- Çocuklarınızın çevrimiçi olarak yeni oyun veya web sitelerine üye olmak için kullanabilecekleri bir aile e-posta adresi edinin.
- Çocuklarınızı, çevrimiçi olarak kişisel bilgilerini korumak için (mümkün olan yerlerde) tam adları yerine takma adlar kullanmaları ve her bir hesap için güçlü birer şifre belirlemeleri konusunda teşvik edin.
- Cihazlarda, kişisel bilgileri korumak amacıyla bir PIN veya şifre belirleyin.

Childnet bültenimize: www.childnet.com.

Küçük yaşta çocuklar için olan AKILLI Kurallarımızı veya Gençler için 5 İpucu'nu kullanarak çocuklarınızın çevrimiçi olarak nasıl güvende olacaklarını öğrendiklerinden emin olun.

Küçük yaşta çocuklar için 5 "SMART"(AKILLI) Kural:

Gençler için 5 İpucu:

S Safe (Güvenli): Çevrimiçi sohbet veya bir şey gönderme sırasında kişisel bilgiler vermeye dikkat edin. Kişisel bilgilere, e-posta adresinize, telefon numaranız ve şifrenize de dahildir.

M Meet (Buluşma): Yalnızca çevrimiçi olarak iletişim kurduğunuz biriyle buluşmak tehlikeli olabilir. Bunu yalnızca ebeveyn veya bakıcınızın izniyle ve bu durumda bile yanınızda bulunmaları koşuluyla yapın. Çevrimiçi arkadaşların, onlarla uzun bir süredir konuşuyor olsanız bile hala yabancılar olduklarını unutmayın.

A Accepting (Kabul etme): Tanımadığınız veya güvenmediğiniz insanlardan e-postalar ve mesajlar kabul etmek veya gönderilen dosyaları açmak sorunlara yol açabilir – virüs veya hoş olmayan mesajlar içerebilirler!

R Reliable (Güvenilir): Çevrimiçi olan biri kim olduğu konusunda yalan söyleyebilir veya internette yer alan bilgiler doğru olmayabilir. Bilgileri, her zaman diğer web sitelerine, kitaplara bakarak veya bilen birine sorarak kontrol edin. Çevrimiçi olarak sohbet etmekten hoşlanıyorsanız, bunu yalnızca gerçek hayattaki arkadaşlarınız veya aile bireylerinizle yapmanız en iyisidir.

T Tell (Anlatın): Biri veya bir şey sizi rahatsız ediyor veya endişelendiriyorsa veya siz veya tanıdığınız birinin çevrimiçi olarak rahatsız edilmesi söz konusuysa, ebeveyninize, bakıcınıza veya güvencikliğinizi bir yetişkine bunu anlatın.

1 Çevrimiçi itibarınızı koruyun: çevrimiçi hizmetler tarafından sağlanan araçları kullanarak dijital ayak izinizi yönetin ve 'göndermeden önce düşünün'. Çevrimiçi olarak gönderilen içerik, halka açık olarak herkes tarafından paylaşılabilir.

2 Nereden yardım alabileceğinizi öğrenin: hizmet sağlayıcılarına nasıl raporlama yapacağınızı ve bloke ve silme araçlarını nasıl kullanacağınızı öğrenin. Sizi çevrimiçi olarak rahatsız eden bir durum meydana gelirse, bunu bildirmek için asla geç değildir.

3 Baskıya boyun eğmeyin: engelleme kabiliyetinizi kaybetmeniz, kontrolü kaybetmeniz anlamına gelir; gönderme düğmesine bir kere bastığınızda geri dönüş yoktur.

4 Kanunlara saygı duyun: güvenilir hizmetler kullanın ve istediğiniz müzik, film ve TV içeriğine yasal yollardan nasıl erişebileceğinizi öğrenin.

5 Kaynaklarınızı tanıyın: güvenilir içerikler kullanın ve diğer insanların çalışmalarını/fikirlerini kullanırken onların mülkiyet hakkına saygı duyun.

With support from:

LONDON
GRID FOR LEARNING

Daha ayrıntılı tavsiye ve kaynaklar:Ş

www.childnet.com
www.saferinternet.org.uk

Copyright © 2014 Childnet International